KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitungskurs

Hebammenpraxis JANINE POSCH

5 Einheiten à 90 Min inkl. 1 Partnerabend

Sa 08.03.2025, 10.00 Uhr - Sa 05.04.2025, 11.30 Uhr

Unsere Geburtsvorbereitungskurse umfassen fünf Abende à 1,5 Stunden. Neben Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen möchten wir Sie an unseren Kursabenden gerne informieren über: Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden, Wehenarbeit, verschiedene Geburtspositionen, Beckenboden, alternative und konventionelle Schmerzerleichterung, Kaiserschnitt, Stillen, Wochenbett und Babypflege. Außerdem möchten wir Ihnen vorstellen, wie wir Sie bei Ihrer Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch unsere Hebammenarbeit unterstützen können.

Weitere Infos, Kurse und Termine unter:
www.janinehebamme.de

Ort
Hebammenpraxis Janine Posch, Bahnhofstraße 41b, 84524 Neuötting

Referentin
Rita Zirhut

Kosten
Kosten werden von der Krankenkasse übernommen

Anmeldung
info@janinehebamme.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:00:16

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de