Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitungskurs

Aufgrund der hohen Nachfrage sind unsere Geburtsvorbereitungskurse bis auf Weiteres ausschließlich den Frauen vorbehalten, die bei uns in Eggenfelden entbinden möchten!
5 Einheiten à 120 Min

Di 07.01.2025, 18.30 Uhr - Di 04.02.2025, 20.30 Uhr

Gebären ist das Natürlichste der Welt, stellt an eine Frau jedoch auch höchste Anforderungen auf körperlicher und seelischer Ebene. Es ist sinnvoll, sich gründlich darauf vorzubereiten.
Als Frau tragen Sie von Natur aus die Fähigkeit zu gebären in sich. In der Geburtsvorbereitung lernen Sie, aus dieser Quelle zu schöpfen.

Unsere Angebote zur Geburtsvorbereitung umfassen folgende Elemente:
- Gespräche und Informationen über den Verlauf der Schwangerschaft
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Austausch mit anderen Schwangeren
- Arbeit mit dem Atem
- Möglichkeiten der Schmerzerleichterung
- Partnervorbereitung und Partnerhilfen
- Massagen
- Vorbereitung und Ablauf der Geburt
- Säuglingspflege
- Stillen und Flaschenernährung
- Nachsorge und Kurse nach der Geburt

Hebammenpraxis Eggenfelden, Simonsöder Allee 22, 84307 Eggenfelden

Mitveranstalter
Hebammenpraxis Eggenfelden

Referent/in
Valerie Weidner, Katrin Pfaffinger, Antonia Schäffler, Katharina Durner, Maria Ellinger, Christine Urban, Pia Kurz, Sophia Freudlsperger, Sabrina Seidel

Kosten
übernimmt die Krankenkasse

Anmeldung
www.hebammenpraxis-eg.de (verbindlich)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:19:20

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de