KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitung – Paarkurs als Wochenendkurs

Wochenendkurs

Fr 29.01.2027, 16.00 Uhr - Sa 30.01.2027, 17.00 Uhr

Zwei Tage für euch als Paar, um euch intensiv auf die Geburt, das Wochenbett und das Eltern sein vorzubereiten.

Kursinhalt:
- Veränderungen in der Schwangerschaft
- Beckenboden
- Ablauf der Geburt und einzelner Geburtsphasen +Körperarbeit + Atem- und Entspannungstechniken
- Unterstützungsmöglichkeiten unter der Geburt durch die Begleitperson
- Das Wochenbett
- Stillen
- Die erste Zeit mit dem Baby

Freitag 29.01.27 von 16 - 21 Uhr,
Samstag 30.01.27 von 9 - 17 Uhr

Die Kursgebühr der Frau wird ebenfalls von der Krankenkasse übernommen. Kursgebühr Begleitperson 200 € (wird evtl. auf Antrag von der Krankenkasse übernommen)
Verpflegung in Bio-Qualität 38 € p. Pers.
Kursgebühr gesamt 276 €

Nächster Wochenendkurs:
23./ 24.04.27
Fr.16 - 21 Uhr und Sa. 9 - 17 Uhr

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.biburger-hebammenpraxis.de

Ort
Biburger Stadl, Biburg 2, 84558 Kirchweidach

Mitveranstalter
Biburger Hebammenpraxis

Referentin
Anna Hammermüller

Kosten
Die Kursgebühr der Frau wird von der Kasse übernommen
Partnergebühr 150,00 € (wird oftmals von der Krankenkasse übernommen)

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Anmeldung
anmeldung@biburger-hebammenpraxis.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-11-02 13:56:18

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de