KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Geburtsvorbereitungskurs – Paarkurs am Wochenende

Wochenendkurs

Fr 06.11.2026, 9.00 Uhr - Sa 07.11.2026, 17.00 Uhr

Zwei Tage für euch als Paar, um euch intensiv auf die Geburt, das Wochenbett und das Eltern sein vorzubereiten.

Mit der Schwangerschaft kündigt sich eine große Veränderung im Leben einer Frau bzw. eines Paares an. Es ist eine sehr bewegende und tiefgreifende Zeit, die Gefühle wirbeln durcheinander.
In unseren Geburtsvorbereitungskursen möchten wir euch die Möglichkeit geben, euch rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby zu informieren.
In einem geschützten Rahmen könnt ihr eure Fragen stellen und euch mit anderen Paaren austauschen.

Kursinhalt:
- Veränderungen in der Schwangerschaft
- Beckenboden
- Ablauf der Geburt und einzelner Geburtsphasen +Körperarbeit + Atem- und Entspannungstechniken
- Unterstützungsmöglichkeiten unter der Geburt durch die Begleitperson
- Das Wochenbett
- Stillen
- Die erste Zeit mit dem Baby

weiterer Kursbeginn von9 - 17 Uhr
Fr. / Sa. 29. / 30.01.2027
Fr. / Sa. 23. / 24.04.2027

Weitere Infos, Angebote und Termine unter: www.biburger-hebammenpraxis.de

Ort
Biburger Stadl, Biburg 2, 84558 Kirchweidach

Mitveranstalter
Biburger Hebammenpraxis

Referentin
Anna Hammermüller

Kosten
Die Kursgebühr der Frau wird von der Kasse übernommen
Kursgebühr Begleitperson 200 Euro (wird oftmals von der Krankenkasse übernommen)
Verpflegung in Bio Qualität 38 Euro p. P.

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de

KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Anmeldung
anmeldung@biburger-hebammenpraxis.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-26 10:49:52

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de