KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Gefühle – Kräfte des Lebens

Tagesseminar

Sa 17.01.2026, 9.00 - 17.00 Uhr

Gefühle haben eine große Kraft. Sie bestimmen unser Leben, unsere Entscheidungen und unser Verhalten. Welche Emotionen gibt es und wie entstehen sie? Warum reagieren Menschen so unterschiedlich und wie können wir gut mit unseren Gefühlen und denen unserer Mitmenschen umgehen? In dem Workshop wollen wir diesen Fragen nachgehen. Der Vormittag beschäftigt sich mit theoretischen Grundlagen. Am Nachmittag können eigene Anliegen zu diesem Thema besprochen werden und Schritte zu einer Lösung gefunden werden.

Ort
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Mitveranstalter
Hospizverein im Lkr. Altötting e.V.

Referenten
Ingrid Weißl, Rainer Weißl

Kosten
75 Euro (inkl. Kaffee, Tee, Wasser)

Anmeldung
08671/4144 (KEB) oder sekretariat@keb-ris.de
Infos: 0151/19424986, www.weissls.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-08-04 16:34:35

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de