KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Du pflegst nicht allein

# Gelassen durch die Adventszeit

**Seminar zur Stressbewältigung**

**Mo 21.12.2026, 19.00 - 20.00 Uhr**

Du fühlst Dich jedes Jahr im Advent gestresst? Du musst vor Weihnachten noch tausende kleine Dinge erledigen? Du weißt nicht wie Du das alles schaffen sollst?
Die Referentin begleitet Dich durch die Adventszeit und hilft Dir die Adventszeit mehr genießen zu können.

**Ort**
online

**Mitveranstalter**
Du pflegst nicht allein

**Referentin**
Monika Huber

**Anmeldung**
E-Mail: schreibmir@diehuberin.de
Das Seminar wird über Microsoft Teams abgehalten, Link wird nach Buchung zur Verfügung gestellt

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-09-30 16:13:55

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**