KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Du pflegst nicht allein

Gelassen durch die Adventszeit

Seminar zur Stressbewältigung

Mo 14.12.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

Du fühlst Dich jedes Jahr im Advent gestresst? Du musst vor Weihnachten noch tausende kleine Dinge erledigen? Du weißt nicht wie Du das alles schaffen sollst?
Die Referentin begleitet Dich durch die Adventszeit und hilft Dir die Adventszeit mehr genießen zu können.

Ort
online

Mitveranstalter
Du pflegst nicht allein

Referentin
Monika Huber

Anmeldung
E-Mail: schreibmir@diehuberin.de
Das Seminar wird über Microsoft Teams abgehalten, Link wird nach Buchung zur Verfügung gestellt

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-09-30 16:17:09

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de