KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Du pflegst nicht allein

Gelassen durch die Adventszeit

Seminar zur Stressbewältigung

Mo 30.11.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

Sie müssen vor Weihnachten noch tausende kleine Dinge erledigen und sie wissen nicht, wie sie das alles schaffen sollen. Vielleicht möchtest Du dieses Jahr anders machen und auch mal keine Schokolade aus dem Adventskalender nehmen? Dann buch den mentalen Adventskalender 2026. Du wirst von Monika Huber - Mentaltrainer und psychologischer Berater - durch die Adventszeit begleitet - bis zum 24.12. - und lernst dabei, die Adventszeit mehr zu genießen.

Der mentale Adventskalender enthält:
- täglich (insgesamt 20) mentale Inputs per Whatsapp
- 4 Live-Online-Termine 30.11./07.12./14.12./21.12. (jeweils montags, 19.00 - 20.00 Uhr)

Ort
online

Mitveranstalter
Du pflegst nicht allein

Referentin
Monika Huber

Kosten
49 Euro (inkl. kleines Weihnachtsgeschenk)

Anmeldung
E-Mail: schreibmir@diehuberin.de
Das Seminar wird über Microsoft Teams abgehalten, Link wird nach Buchung zur Verfügung gestellt

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-19 12:26:27

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de