KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Genuss trifft Achtsamkeit

Workshop vollwertig, industriezuckerfrei und vegan kochen

Di 13.10.2026, 17.00 Uhr

Kreiere ganz bewusst gemeinsam in einer kleinen Gruppe en gesundes und nährendes Gericht.

Dich erwartet:
- Skript mit vegetarischen Rezepten
- schnelle Zubereitung der Rezepte
- Spaß am Kochen und Backen
- wertvolle Erfahrung und Gespräche

Ort
Sonnendorf Café Grace, Baron-Rieder-Str. 46, 84337 Schönau

Mitveranstalter
Café Grace im Sonnendorf e.V.

Referentin
Olga Kazmir

Kosten
33 € pro Person (inkl. Materialien und Zutaten, Skript), die Gebühr ist mit der Anmeldung auf das Konto der KEB-RIS zu überweisen.

Hinweis
maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung
online über die KEB-RIS

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-06-18 14:49:28

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de