

Genuss trifft Achtsamkeit

Workshop vollwertig, industriezuckerfrei und vegan kochen

Di 13.10.2026, 17.00 Uhr

Kreiere ganz bewusst gemeinsam in einer kleinen Gruppe ein gesundes und nährendes Gericht.

Dich erwartet:

- Skript mit vegetarischen Rezepten
- schnelle Zubereitung der Rezepte
- Spaß am Kochen und Backen
- wertvolle Erfahrung und Gespräche

Sonnendorf Café Grace, Baron-Rieder-Str. 46, 84337 Schönaun

Mitveranstalter

Café Grace im Sonnendorf e.V.

Referentin

Olga Kazmir

Kosten

33 € pro Person (inkl. Materialien und Zutaten, Skript), die Gebühr ist mit der Anmeldung auf das Konto der KEB-RIS zu überweisen.

Hinweis

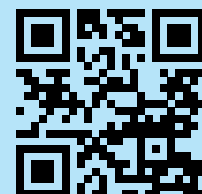
maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung

online über die KEB-RIS



**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-06-18 14:49:28