KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Offene Gesprächs- und Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Gesundes Trinken – (k)ein Problem?

Vortrag

Fr 04.04.2025, 14.00 Uhr

Ausreichend zu trinken bedeutet, fit und leistungsfähig sein. Im Laufe des Älterwerdens fällt das Trinken jedoch vielen Menschen schwer und Wasser schmeckt häufig zu "fad". Die Referentin, Dipl. Ernährungswissenschaftlerin, erklärt in ihrem Vortrag, wie wichtig Trinken für unseren Körper ist und
wie man "richtig auftankt". So wird Trinken wieder zum Genuss anstatt zur lästigen Pflicht.

Ort
Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg

Mitveranstalter
Gemeindecaritas, AELF Landau-Pfarrkirchen

Referentin
Simone Heilmeier

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:00:54

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de