KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Gewaltfreie Kommunikation

Tages-Workshop

So 25.10.2026, 9.30 - 16.00 Uhr

Wie schaffen wir es, freundlicher, friedlicher mit uns und miteinander zu leben?

Romana Rupp ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG). Wenn wir wissen, wie es uns selbst geht und was wir brauchen und verstehen, wie es auch dem anderen geht, können wir klarer und friedlicher mit uns selbst und anderen umgehen.
Unter dem Motto „Frieden in mir, Frieden mit Dir und Frieden auf der Welt“ biete ich einen Einführungskurs in gewaltfreier, achtsamer, friedvoller, wertschätzender Kommunikation an.
Dr. Marshall B. Rosenberg (1934-2015) war international bekannt als Konfliktmediator und Gründer des internationalen Zentrums CNVC. Die von ihm entwickelte Methode der Gewaltfreien Kommunikation hat sich als effektives Werkzeug, gründend auf einer persönlichen achtsamen und wertschätzenden Haltung, herausgestellt, um Differenzen auf persönlichem, beruflichem und politischem Gebiet friedlich zu lösen. M.B. Rosenberg war als Mediator tätig und hat die GFK unterschiedlichsten Personen gelehrt, mit dem Ziel, zu mehr Frieden mit sich selbst und auf der Welt beizutragen.
Ich freue mich auf ein spannendes Kennenlernen auf mehreren Ebenen.

Ort
Sonnendorf Seminarraum, Baron-Riederer-Str. 48, 84337 Schönau

Mitveranstalter
Sonnendorf e.V.

Referentin
Romana Rupp

Kosten
60 €

Hinweis
Mind. 6 Personen. Bitte Schreibzeug und Getränk und evtl. Brotzeit (Verpflegung auch im Restaurant möglich) mitbringen.

Anmeldung
über die Referentin: Tel. 0155 10223990 oder ElternkurseRRupp@gmx.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-08-25 11:39:53

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de