KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Gut ernährt mit Säuglingsnahrung




**Online-Vortrag**

**Mi 10.12.2025, 18.30 - 20.00 Uhr**

Das Baby ist (bald) da - und mit ihm viele Fragen zur Ernährung. Stillen ist für Mutter und Kind ideal. Doch auch wer nicht stillt, kann sein Baby optimal versorgen. In dieser Veranstaltung beantworten wir Ihre Fragen rund ums Fläschchen und Stillen. Außerdem stellen wir Ihnen unterschiedliche Säuglingsmilchnahrungen vor und vergleichen diese.
- Der Hunger wird geboren, wie häufig trinkt ein Baby überhaupt?
- Frühe Hungersignale erkennen
- Magenvolumen & Mahlzeitengrößen
- Unterschiede bei Flaschenmilch - welche ist geeignet?
- Zubereitung & Hygiene von Flaschenmilch
- Flasche füttern - mit Liebe und an die Bedürfnisse angepasst

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie

**Ort**
Online, via WebEx

**Mitveranstalter**
AELF Töging

**Referentin**
Tanja Liebl-Gschwind

**Kosten**
kostenfrei

**Anmeldung**
www.aelf-to.bayern.de
www.zwergenkost.de
0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-02-07 11:59:00

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**