KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

"Gute Pflege braucht Kraft – Selbsthilfe für pflegende Angehörige" AUSGEFALLEN!!!

Workshop für Angehörige, parallel Betreuung der Demenz-Betroffenen

Fr 24.04.2026, 14.00 - 16.00 Uhr

Training für pflegende Angehörige - die zu pflegenden Angehörigen können mitkommen und werden in dieser Zeit durch eine Fachkraft betreut.

Pflege bedeutet: da sein, unterstützen, begleiten – Tag für Tag. Pflegende Angehörige leisten dabei Großartiges, oft über die eigenen Grenzen hinaus. Die eigenen
Bedürfnisse treten zurück, Pausen sind selten und die Belastung wird mit der Zeit immer spürbarer.
Damit du langfristig stark bleibst, ist es wichtig, dir selbst Aufmerksamkeit zu schenken. In unseren
Workshops findest du Zeit und Raum nur für dich: zum Durchatmen, zum Krafttanken und zum Austausch mit anderen, die genau wissen, wovon du sprichst.
Du lernst Methoden kennen, die leicht im Alltag umsetzbar sind und dir helfen, deine innere Balance zu stärken – damit Pflege nicht nur Belastung bleibt, sondern auch erfüllend sein darf.

Die Termine bauen aufeinander auf, können jedoch auch einzeln besucht werden: 24.4.2026 | 19.6.2026 | 25.9.2026 | 20.11.2026, jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr

Ort
MediVital Sozialstation GmbH, Aichner-Schmied-Straße 3, 84364 Hirschbach / Bad Birnbach

Mitveranstalter
Du pflegst nicht allein

Referentin
Elisabeth Graml

Kosten
25 Euro p.P.

Hinweis
Max. 12 Personen.

Anmeldung
online über die KEB-RIS oder Telefon: 08671/4144

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-03-31 14:50:07

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de