KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Hatha Yoga – Vertiefende Praxis

**8 Einheiten á 75 Min.**
**fortlaufender Kurs**

**Mi 13.01.2027, 17.30 Uhr**

Du hast schon Yoga-Erfahrung und Lust auf mehr? Dann lass uns gemeinsam tiefer eintauchen! Entdecke weiterführende Asanas, fließende Sequenzen und eine kräftigende Praxis, die dich von innen und außen stärkt. Neue Impulse bereichern deine Praxis, und zugleich erlebst du tiefe Entspannung und eine spürbare Verbindung zu dir selbst. Alle Übungen lassen sich an dein Level anpassen, so wächst deine Yoga-Reise Stunde für Stunde weiter.

Weitere Termine:
immer Donnerstag von 17.30 - 18.45 Uhr

**Ort**
nähe Aldi, 84347 Pfarrkirchen,

**Referentin**
Jenny Krammer

**Kosten**
130 Euro für 8 Einheiten
160 Euro für 10 Einheiten

**Anmeldung**
unter 0715/9211422 (gern per WhatsApp)
oder jenny.krammer.yoga@gmail.com

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-11-09 11:18:46

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**