KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Haushaltscoaching

Information - Beratung - Unterstützung

täglich nach Vereinbarung

Es fällt Ihnen schwer, Ihren Haushalt und anfallende Arbeiten neben den Kindern zu strukturieren, planvoll und effizient vorzugehen? Sie finden keine festen Abläufe und belastbare Strukturen? Ihre Haushaltsorganisation belastet Sie, Sie fühlen sich ständig deswegen unter Druck und unzufrieden?

Das Haushaltscoaching kann Sie darin unterstützen, Überforderungen zu reduzieren, ressourcenschonende, pragmatische Abläufe zu finden, um dadurch Ihren Familienalltag zu entlasten und wieder mehr Kraft für sich und die Kinder zu haben.

Ort
Koki-Netzwerk frühe Kindheit, Bahnhofstr. 34, 84503 Altötting

Mitveranstalter
KoKi AÖ

Referentinnen
Anja Schweighofer, Helga Hölzlwimmer

Kosten
kostenlos

Anmeldung
koki@lra-aoe.de oder telefonisch unter 08671/502-553 oder 08671/502-554

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-10 11:12:43

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de