KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Honig & Heilkunst – Hildegard von Bingens Schätze entdecken

**BIO [grafie] Abend. Eine interaktive Begegnung mit einer vielseitigen Frau und ihrer Heilkunde**

**Di 07.09.2027, 19.00 Uhr**

Äbtissin, Mystikerin, Kräuterkundige - Hildegard von Bingen (1098-1179) war nicht nur eine der herausragendsten Frauen des Mittelalters, ihre vielfältige Persönlichkeit und ihr Wirken faszinieren bis heute. Vor allem ihr heilkundliches Wissen erfreut sich großer Beliebtheit. Die Heilige wusste natürlich auch um die kraftvollen und heilenden Eigenschaften des Honigs und nutzte ihn in zahlreichen ihrer Rezepturen. Wie setzte Hildegard von Bingen Honig ein, und welche Rolle spielte er in ihrer Heilkunde? In diesem interaktiven Workshop begeben wir uns auf die Spuren der berühmten Benediktinerin und Naturkundigen. An mehreren Mitmach-Stationen entdecken Sie spannende Aspekte aus dem Leben und Wirken der Heiligen Hildegard, lernen die historischen Hintergründe ihrer Zeit kennen und erfahren mehr über ihre ganzheitliche Sicht auf Gesundheit und Ernährung. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Workshop mit historischen Einblicken, praktischem Erleben und interessanten Anregungen rund um die faszinierende Welt der Hildegard von Bingen und die Heilkraft des Honigs.

**Ort**
Klösterl Neuötting, Klostergasse 4, 84524 Neuötting

**Mitveranstalter**
Gemeindecaritas Altötting-Neuötting-Burghausen, Pfarrcaritas Neuötting-Alzgern e.V.

**Referentin**
Christina Fuchs

**Kosten**
15 € pro Person, inkl. Snacks, Getränke, Materialien

**Hinweis**
Mindestens 12 Personen, max. 18 Personen.

**Anmeldung**
08671/4144 (KEB) oder info@keb-ris.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-09-09 14:52:35

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**