KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

In den Bergen findest du zu dir – Was wir beim Wandern über die Resilienz lernen



Autorengespräch

Mi 26.03.2025, 19.00 Uhr

Einmal im Leben zu Fuß über die Alpen und sich dabei den Herausforderungen und Widrigkeiten stellen: Mit diesem Selbstversuch und durch Begegnungen mit Menschen, die besonders widerstandsfähig und lebensfroh sind, wollte ich herausfinden, wie Resilienz und innere Stärke möglich sind oder gelernt werden können. Gefunden habe ich beeindruckende Lebensgeschichten und viele Ideen dazu, was uns stark macht. Wenn Petra Bartoli y Eckert zu sich kommen und den Kopf frei bekommen möchte geht sie in die Natur genau genommen geht sie in der Natur: Sie ist eine von Millionen Deutschen, die leidenschaftlich gerne wandern und die Ruhe in Bergen oder Wäldern ebenso genießen wie den Gleichklang ihrer Schritte auf kiesbedeckten Wegen. Für ihr großes Ziel, einmal zu Fuß die Alpen zu überqueren, wollte sie sich nicht nur körperlich, sondern auch mental vorbereiten. Deshalb hat sie Bergmenschen getroffen und nach ihren Rezepten für innere Stärke und Durchhaltevermögen befragt. Was sie dabei gelernt hat, hat ihr aber nicht nur beim Wandern geholfen: Sie begegnet den Höhen und Tiefen des Lebens insgesamt nun viel gelassener.

Ort
Marktbücherei St. Georg, Marktplatz 37 A, 84577 Tüßling

Mitveranstalter
Marktbücherei St. Georg

Referentin
Petra Bartoli y Eckert

Kosten
10 Euro

Anmeldung
erforderlich unter marktbuecherei@tuessling.de oder 08633/5066828 (zu den Büchereiöffnungszeiten Di 15-17 Uhr / Mi 9:00 - 10:00 Uhr / Do 17-19 Uhr / Fr 17.30-19 Uhr / So 9-9.45 Uhr)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:00:42

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de