KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

"Innere Antreiber" – Wie sie Stress verursachen und wie wir uns dagegen wehren können

Vortrag und Gespräch

Do 18.01.2024, 20.00 - 21.35 Uhr

Die Transaktionsanalyse kennt fünf sogenannte "innere Antreiber", die mehr oder weniger stark ausgeprägt in jedem von uns vorhanden sind. Innere Antreiber äußern sich in Stärken der Persönlichkeit, sind regelmäßig aber auch der Auslöser für Stress. Welche Antreiber in uns aktiv sind und welche Strategien zur Stressbewältigung wir (bei uns und anderen) dagegen anwenden können, erfahren wir heute von Andreas Dorfner.

Ort
Pfarrsaal, Marktplatz 6, 84533 Marktl

Mitveranstalter
Kolpingsfamilie Marktl

Referent
Andreas Dorfner

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:27:23

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de