KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Kinder, wie die Zeit vergeht



Abgesagt!

Ein "Tu deinem Leib etwas Gutes..."- Nachmittag für Körper, Geist und Seele

Mi 15.07.2026, 14.00 - 15.30 Uhr

Humorvolle Erinnerungen an früher, die wir mit unseren Erfahrungen von heute vergleichen. Neue Tänze im Sitzen machen uns locker und beschwingt, wir wagen den Ausblick nach vorne mit schönen Gedichten. Gemütlicher Kaffeeklatsch gehört selbstverständlich dazu.

"Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen." Teresa von Avila, eine starke Frau, Karmeliterin und Schutzpatronin Spaniens ließ einst jenes Zitat fallen, das auch heutzutage - Jahrhunderte später - nichts an Wahrheit und Wert verloren hat. Mit allen Sinnen das Leben im Alter aktiv und bewusst gestalten und genießen. Dies beinhaltet, die Sinne zu schärfen, die Wahrnehmung zu schulen und die Freude an den kleinen Dingen des Lebens zu entdecken.
Ein neues Angebot, überschaubar im Aufwand, aber langfristig in der Wirkung - für alle, die im Ruhestand mehr "Leben" im Leben suchen.

Ort
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referentin
Gisela Kastner-Wölfel

Kosten
6 Euro (inkl. Kaffee & Kuchen); max. 12 Personen

Anmeldung
online unter www.keb-ris.de oder 08671/4144

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-07-09 15:05:40

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de