KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Kinderernährung – geht das auch vegetarisch oder vegan?



Für Eltern von Kinder ab ca. 1,5 Jahren
Onlinevortrag

Di 10.03.2026, 9.00 - 11.00 Uhr

Die Themen vegetarisch und vegan durchziehen immer mehr Lebensbereiche und sind längst auch bei den jungen Familien angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten in den Alltag auf.

weitere Termine jeweils von 9 - 10.30 Uhr:
Di. 23.06./ 20.10.26

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie

Ort
Online, via WebEx

Mitveranstalter
AELF Töging

Referentin
Tanja Liebl-Gschwind

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
www.aelf-to.bayern.de
www.zwergenkost.de
0151/10486315 (Liebl-Gschwind Tanja)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-16 10:31:29

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de