KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Kinderschlaf verstehen

Online-Vortrag

Fr 16.01.2026, 18.30 - 20.30 Uhr

Bindungsherz Familienbegleitung Natalie Elbert

In diesem Webinar erfährst du, was wirklich hinter dem Schlafverhalten deines Kindes steckt und wie du es liebevoll und sicher begleiten kannst - ganz ohne Druck, Tränen oder starre Methoden. Für mehr Vertrauen, Gelassenheit und ruhige Nächte.

"Die Schlafentwicklung von Babys und Kleinkindern
"Schlafrhythmus und Schlafbedarf
"Die ideale Schlafumgebung
"Faktoren für eine gute Schlafqualität
"Einschlafen und Durchschlafen
"Schlaftrainings und ihre Folgen
"Nächtliche Mahlzeiten
"Kindliche Schlafstörungen
"und vieles mehr

Nächste Kurstermine jeweils freitags von 18:30 - 20:30 Uhr
27.02./13.03./17.04./15.05./19.06./17.07./18.09./16.10./13.11./11.12

weitere Angebote, Infos und Termine unter:
www.bindungsherz-familienbegleitung.de

Ort
Online via Zoom

Mitveranstalter
Bindungsherz

Referentin
Natalie Elbert

Kosten
45 Euro pro Person

Anmeldung
info@bindungsherz-familienbegleitung.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-29 08:32:23

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de