KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Klangschalen – lausche, spüre und genieße

Meditation und Entspannung unter Anleitung erlernen

Mi 22.10.2025, 18.00 Uhr

An diesem Abend werden Sie erspüren, wie mit Klangschalen eine tiefe Entspannung und innere Ruhe zu erreichen ist. Die Schwingungen und Töne der Klangschalen wirken beruhigend und harmonisierend. Dabei werden Selbstheilungskräfte aktiviert und Stress abgebaut.

Ort
Pfarrzentrum St. Nikolaus, Altöttinger Str. 45, 84518 Garching/Alz

Mitveranstalter
Garchinger Frauen e.V.

Referentin
Christine Rätz-Gosda

Kosten
12 Euro (für nicht Mitglieder 15 Euro)

Anmeldung
erforderlich unter christine-gosda@web.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-08-01 09:58:07

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de