KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Kopf, Zunge, Atem

Seminar

Mi 08.07.2026, 18.30 - 21.00 Uhr

In welcher Beziehung steht unser Nacken, die Kopfbalance, unsere Zunge und Atmung? Wie können wir dabei Einfluss nehmen auf unseren Schlaf, Schnarchen, Zähneknirschen, Kieferprobleme, Tinnitus, Schluckstörungen, Schwindel, Kopfschmerz, usw...?

Ein neurophysiologischer Ansatz nach Dr. Berndsen (Vorstellung der Therapie mit dem FaceFormer)

Ort
Sonnendorf Seminarraum, Baron-Riederer-Str. 48, 84337 Schönau

Mitveranstalter
Sonnendorf e.V.

Referentin
Irmgard Haberl

Kosten
30 € p.P.

Anmeldung
über die Referentin per Mail: irmgard.haberl@gmx.de

SONNENDORF SCHÖNAU BARON-RIEDERER-STRAßE

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-05-26 11:01:33

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de