KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Kreativzeit

Gestaltungsworkshop

Fr 21.02.2025, 16.00 - 21.00 Uhr

Wir alle erleben ständig Emotionen, angenehme und unangenehme. Sie gehören zu uns und sind Reaktionen auf das was uns begegnet und widerfährt, was unser Leben bereichert, beschwert oder erfüllt. Positiv erlebte Gefühle nehmen wir gerne an, wir finden einen Ausdruck dafür. Die, die wir als bedrückend erleben schieben wir häufig zur Seite oder verdrängen sie. In diesem Workshop können Sie sich Ihren Emotionen stellen, sie anschauen, ausdrücken und benennen. Sie können malen oder eine Collage gestalten.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.
Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt.

Ort
Refektorium, Ehem. Franziskanerkloster, Franziskanerpl.1, 84307 Eggenfelden

Mitveranstalter
A.S.A.M Kloster-Verein

Referentin
Susanne Fellmann-Horsch

Kosten
35 Euro

Anmeldung
08721/1251999 (Susanne Fellmann-Horsch) oder susanne-fellmann-horsch@gmx.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:00:05

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de