KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Kurs für Mama & Kind (mit Kinderwagen oder Trage)



fortlaufender Kurs

Mo 11.01.2027, 9.00 - 10.00 Uhr

Romi-Fitness - Wir trainieren Mamas zwischen Rott & Inn

Mamas nach der Schwangerschaft werden auf ihrem individuellen Fitnesslevel abgeholt und können im Rektusdiastase- & Beckenboden freundlichen Training ihre Kraft, Ausdauer, Koordination & Beweglichkeit verbessern. Babys und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Outdoortraining bei schönem Wetter, Indoortraining bei schlechtem Wetter. Kostenlose Schnupperstunde möglich!

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.romi-fitness.de

Ort
Outdoor:
Sportgelände des TSV Marktl
Indoor:
Fitnessraum des TSV Marktl

Mitveranstalter
Romi-Fitness

Referentin
Julia Gaßner

Kosten
11 Euro pro Kursstunde

Anmeldung
unter www.romi-fitness.de, romifitness23@gmail.com oder über Facebook u. Instagram

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-27 10:33:55

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de