KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Leben im Garten

Leben im Garten – "Der Gemüsegarten, der uns das ganze Jahr über ernährt" mit anschließendem "Baumspaziergang"



gezeigt von Hedwig Beier und Andreas Liebl

Sa 13.06.2026, 14.00 Uhr

Als uns von 1981 - 1988 unsere 5 Kinder geschenkt wurden, begann ich mir Gedanken über eine gesunde Ernährung zu machen.
Mein Ziel war, möglichst viel gesundes Gemüse selbst natürlich zu erzeugen. Das Buch: "Gesunder Garten durch Mischkultur" von Gertrud Frank war dabei meine Leitlinie.
Mittlerweile gehe ich freiheitlich mit dieser Idee um, eine Gartenhälfte wird mit Mischkultur gestaltet, die andere Gartenhälfte mit üblichen Beeten.
Aus der "reinen Lehre" wurde mit den Jahren Erfahrungswissen, das uns das ganze Jahr über nahezu vollständig mit gesundem Gemüse versorgt.
So mancher Baum trägt mit reifer Frucht zur Ernährung bei -
und wenn nicht, dann bindet er doch Kohlenstoff und schenkt dabei den Sauerstoff, den wir zum Leben brauchen.
Der Baumspaziergang lädt ein, diese stillen Begleiter bewusster wahrzunehmen.

Ort
Familie Beier, Fahnbach 1, 84533 Haiming

Mitveranstalter
LBV Kreisgruppe Altötting

Referent/in
Hedwig Beier, Andreas Liebl

Kosten
Wertschätzungsbeitrag erbeten

Hinweis
maximal 18 Personen. Bei Rückfragen gibt Hedwig Beier gern Auskunft unter 08678-986930

Anmeldung
bis zum 12. Juni 2026 über die KEB RIS

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-01-22 11:48:43

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de