KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Demenz

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Informationsabend

Do 02.10.2025, 20.00 Uhr

Die Abkürzung "LeA" steht für "Lebensqualität im Alter". Maria Biebl ist ausgebildete LeA-Trainerin. Regelmäßig gibt sie in Marktl und Umgebung Kurse für (in der Regel) ältere Menschen. In den Veranstaltungen werden Körper, Geist und Seele ganzheitlich gefordert und gefördert. Denn wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken. Die LeA-Kurse umfassen neben den Bereichen Gedächtnistraining und körperliche Beweglichkeit daher auch die Bewältigung von Alltagsthemen sowie die Auseinandersetzung mit Sinn- und Glaubensfragen. Am heutigen Abend berichtet Maria Biebl von ihrer Arbeit und den Kursinhalten.

Ort
Pfarrsaal, Marktplatz 6, 84533 Marktl

Mitveranstalter
Kolpingsfamilie Marktl

Referentin
Maria Biebl

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:34:42

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de