KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Demenz

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Kurs in 5 Einheiten

Do 09.10.2025, 9.30 - 11.00 Uhr

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele:
- Gedächtnistraining - mit Konzentration und Spaß fit bleiben
- Bewegung und Entspannung - Körperlich und geistig mobil sein
- Alltagskompetenz - Veränderung als Chance nutzen
- Was meinem Leben Halt gibt - Werte entdecken und Sinn finden

Ort
Pfarrsaal, Rupertistr.25, 84558 Tyrlaching

Mitveranstalter
Quartiersmanagement Seniorenarbeit der Gemeinde Tyrlaching

Referentin
Therese Burggraf

Kosten
15 Euro

Anmeldung
08623/9856-16 ((Quartiersmanagement) oder bettina.kolbeck@tyrlaching.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-20 12:20:14

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de