



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

Demenz

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Kurs in 5 Einheiten

Do 23.01.2025, 9.30 - 11.00 Uhr

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele:

- Gedächtnistraining - mit Konzentration und Spaß fit bleiben
- Bewegung und Entspannung - Körperlich und geistig mobil sein
- Alltagskompetenz - Veränderung als Chance nutzen
- Was meinem Leben Halt gibt - Werte entdecken und Sinn finden

Pfarrsaal, Rupertistr.25, 84558 Tyrlaching

Mitveranstalter

Quartiersmanagement Seniorenarbeit der Gemeinde Tyrlaching

Referentin

Therese Burggraf

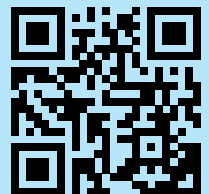
Kosten

15 Euro

Anmeldung

08623/9856-16 (Qualitätsmanagement) oder bettina.kolbeck@tyrlaching.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-07 11:59:28

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de

www.keb-ris.de