KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Demenz

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Kurs in sechs Einheiten

Mi 14.01.2026, 9.30 Uhr - Mi 04.03.2026, 11.00 Uhr

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele.
- Gedächtnistraining - mit Konzentration und Spaß fit bleiben
- Bewegung und Entspannung - Körperlich und geistig mobil sein
- Alltagskompetenz - Veränderung als Chance nutzen
- Was meinem Leben Halt gibt - Werte entdecken und Sinn finden

Ihr Gewinn: Selbstständigkeit behalten, dem Alter entgegenwirken, mehr Freude im Leben finden.

Termine (jeweils 9.30 Uhr - 11 Uhr):
MI 14.01./21.01./04.02./11.02./25.02./04.03.2026

Ort
Pfarrsaal, Burgkirchen am Wald 2, 84577 Burgkirchen am Wald

Referentin
Eva Huber

Kosten
18 Euro

Anmeldung
08671/4144 (KEB-RIS)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-11 11:12:45

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de