KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Informationsvortrag

Mo 16.03.2026, 19.30 Uhr

Was ist LeA? Informieren Sie sich über unser LeA-Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele zur Förderung von Gesundheit und Selbständigkeit im Alter. Es richtet sich an Menschen ab der Lebensmitte.

Was wird bei einem LeA Kurs gemacht, welche Methoden kommen zum Einsatz und vieles mehr erfahren Sie an diesem Abend.

Ort
Evang.-Luth. Kirche zum Guten Hirten, Eichendorffstr. 2, 84503 Altötting

Mitveranstalter
Frauentreff evang. Gemeinde

Referentin
Eva Huber

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-03-09 09:30:05

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de