KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Demenz

Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Kurs in vier Einheiten

Mo 20.01.2025, 9.30 Uhr - Mo 10.02.2025, 11.00 Uhr

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele.
- Gedächtnistraining - mit Konzentration und Spaß fit bleiben
- Bewegung und Entspannung - Körperlich und geistig mobil sein
- Alltagskompetenz - Veränderung als Chance nutzen
- Was meinem Leben Halt gibt - Werte entdecken und Sinn finden

Ihr Gewinn: Selbstständigkeit behalten, dem Alter entgegenwirken, mehr Freude im Leben finden.

Termine: Mo 20.01./27.01./03.02./10.02.
jeweils 9.30 Uhr - 11 Uhr

Ort
Raum Sinai, Pfarrzentrum St. Konrad, Robert-Koch-Str. 30, 84489 Burghausen

Referentin
Sabine Sterflinger

Kosten
12 Euro

Anmeldung
info@frauenbund-st-konrad-burghausen.de
08677/4353 (Elisabeth Becker) oder 08677/4353 (Gitti Hasse)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-02-07 12:20:16

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de