KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Lieblingsgerichte für die Kleinen

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Pfarrkirchen

Online-Vortrag

Di 10.02.2026, 9.00 - 11.00 Uhr

Satt - versorgt - glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung. Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte mein Kind essen?
Wir stellen Ihnen eine gesunde, altersgemäße Ernährung anhand der Ernährungspyramide anschaulich vor.

Die anschließende praktische Einheit zeigt Ihnen, dass eine ausgewogene Ernährung einfach umzusetzen ist und auch ihren Kindern gut schmeckt.

Weitere Termine jeweils von 9 - 11 Uhr:
Di. 24.03./ 12.05.2026

Weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie

Ort
ONLINE

Mitveranstalter
Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten

Referentin
Regina Bergmaier

Kosten
kostenlos

Anmeldung
unter: www.weiterbildung.bayern.de
(Filter: Ernährung und Bewegung, Niederbayern, AELF Landau/Pfarrkirchen)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-17 11:17:51

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de