KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Meditatives Schreiben

Seminar

Do 23.07.2026, 9.00 Uhr

Wusstest du, dass Schreiben eine wunderbare Möglichkeit ist, mit dir selbst in den Dialog zu treten?
Vom Herzen aufs Papier – ganz ohne besondere Wortgewandtheit.
Anna zeigt dir, wie du über einzelne Buchstaben und Worte, die zunächst keinen bestimmten Sinn ergeben müssen, ins Fließen kommst und schließlich ganze Sätze aus deinem Inneren entstehen lässt.
Das Ganze findet in unserem Turmcafé statt. Dort habt ihr außerdem die Möglichkeit, euch bei einer gemütlichen Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen auszutauschen.

Ort
Sonnendorf Seminarraum, Baron-Riederer-Str. 48, 84337 Schönau

Mitveranstalter
Sonnendorf e.V.

Referentin
Anna Sterfel

Kosten
Auf Spendenbasis

Hinweis
Der Workshop findet in einem geschützten Rahmen unter Frauen statt. Dauer ca. 2 - 2,5 Stunden.

Anmeldung
Über die Referentin: annastenzelcoaching@gmx.de oder 0162-1649833

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-07-06 08:55:29

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de