KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Mei Yoga Wochenende – Auszeit vom Alltag

Wochenendseminar

Fr 12.06.2026, 15.00 Uhr - So 14.06.2026, 13.00 Uhr

Sie sind an Yoga interessiert? Sie möchten gerne Zeit für sich selbst investieren und Körper und Geist in Einklang bringen? Sie sehnen sich nach Ruhe und Entspannung? Dieses Yoga-Wochenende ist ein gutes Mittel, um sich vom Alltag abzuschalten und auf sich zu konzentrieren. Die Yoga-Einheiten werden von ausgebildeten Übungsleiterin (BTV Kursleiter Yoga) angeleitet. Auch die Einsteiger sind herzlich eingeladen.

Infos unter 0176/62584419 (Luise Reiter) oder 0175/2813924 (Ingrid Kübelbeck)

Programm:
Freitag,
15.00 Uhr Abfahrt in Pleiskirchen, Parkplatz am Feuerwehrhaus
17.30 Ankunft
18.00 gemeinsames Abendessen
20.30-21.00 Yoga-Einheit am Abend (anschließend Gemeinschaftsabend)

Samstag,
7.00-7.30 Yoga-Einheit am Morgen
8.00 Uhr Frühstück
10.00 -11.30 Yoga-Einheit
12.00 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Yoga Einheit
18.00 Uhr gemeinsames Abendessen
20.30-21.00 Yoga-Einheit am Abend (anschließend Gemeinschaftsabend)

Ort
Das Ludwig, Am Kurwald 2, 94086 Bad Griesbach

Referentinnen
Luise Reiter, Ingrid Kübelsbeck

Kosten
320 Euro (EZ; VP; Kursgebühr)

Anmeldung
https://www.djk-sv-pleiskirchen.de/ bis 28.02.

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-09 14:59:01

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de