KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Mein Nervensystem & Ich

Workshop mit Powerpoint und interaktiven Beispielen

Do 30.04.2026, 18.00 Uhr

Wie kann ich den Zustand meines Nervensystems erkennen? Was kann ich machen, um es zu regulieren? Und was hat das mit meinem Atem zu tun?
Diese und weitere Fragen werden in dem Vortrag von Irmgard Haberl, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Yogalehrerin und Dozentin, beantwortet.
In ca. 2,5 h lernen die Teilnehmenden wichtige Infos und Skills für den Alltag und für Ausnahmesituationen.

Ort
Sonnendorf Saal, Baron-Riederer-Str. 49, 84337 Schönau

Mitveranstalter
Sonnendorf e.V.

Referentin
Irmgard Haberl

Kosten
38 Euro

Anmeldung
01703557069 oder irmgard.haberl@gmx.de oder sonnen_dorf@web.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-04-29 12:31:34

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de