KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Mit deinen hellen Sinnen auf dem Weg zur ganzheitlichen Heilung mit praktischen Übungen

Einübung in Yoga

Sa 13.06.2026, 9.00 - 13.00 Uhr

In diesem Übungsseminar aktivierst Du Dein inneres Auge und Deine Sinne! Im Fühlen findest Du Deine Mitte, in Dein Herz-Zentrum und entdeckst die Verknüpfungen mit Deinen Gehirnaktivitäten. Unter der Anleitung und einfühlsamen Begleitung gehst Du in immer tiefere Schichten Deiner Wahrnehmung! So "sieht man mit dem Herzen gut" (Saint-Exupery)

Hildegard Bittmann, bekannte Yogatherapeutin BDY und Heilpraktikerin, ihre Stunden umfassen den Erfahrungsschatz aus einer langjährigen Yogapraxis und den neuesten Erkenntnissen der Yoga-Therapie.
Mitzubringen: Sitzkissen, Übungsmatte und Notizmöglichkeit

Ort
Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referentin
Hildegard Bittmann

Kosten
25 EUR

Anmeldung
08671/6630 (Frau Bittmann) oder bei KEB-RIS online (weitere Infos bei der Referentin).

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-03-19 12:50:34

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de