KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Mit Humor geht alles besser

**Lustigstes Gedächtnistraining**

**Di 03.06.2025, 14.00 Uhr**

Mit einfachen humorvollen Übungen lassen sich positive Gefühle schulen. Dadurch verbessert sich allgemeines Wohlbefinden und das Lachen trägt zu einer besseren Lebensqualität bei.

**Ort**
BGZ, Holzhauserstr. 25, 84503 Altötting

**Mitveranstalter**
Senioren St. Philippus und Jakobus

**Referentin**
Elisabeth Riebler

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-04-08 11:58:07

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**