KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

# Mit meiner Trauer leben

**Workshop**

**Do 06.02.2025, 9.00 - 12.00 Uhr**

Verlusterfahrungen sind in unserem Leben unumgänglich. Jeder Mensch trauert ein mal. Dabei sind die Gründe, warum man trauert, die Gefühle, die zum Ausdruck kommen und der Umgang mit der Situation ganz vielfältig und individuell. Trauer ist natürlich und gesund, jedoch hat das Thema kaum Platz in unserer modernen Gesellschaft. Im Umgang mit sich selbst und mit dem Gegenüber entstehen große Unsicherheiten. In diesem Kurs wollen wir uns bewusst Zeit nehmen, umgeben von der Natur, in achtsamer Atmosphäre, hinzuschauen, wer oder was fehlt, wie wir damit umgehen und was es uns erleichtert die Trauer in unseren Lebensweg zu integrieren.

Weitere Infos, Angebote und Termine unter: www.inn-natur.de

**Ort**
Inn Natur, Vorderbrunn 1, 84359 Simbach/Inn, Lehrwald

**Mitveranstalter**
Inn-Natur gGmbH

**Referentin**
Susanne Anzeneder

**Kosten**
47,60€ (incl. Mwst.)

**Anmeldung**
direkt über www.inn-natur.de, oder info@inn-natur.de, oder 08572/91242

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-02-07 11:59:48

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**