KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Eltern werden -Eltern Sein

# Natürliche Familienplanung nach Sensiplan

**Eine Infoveranstaltung für Frauen und Paare bei Kinderwunsch oder zur Vermeidung einer Schwangerschaft**

**Mi 08.10.2025, 19.00 Uhr**

Sensiplan ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau ihre Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern.
Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die fruchtbaren Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode,
die sich sowohl zum gezielten Anstreben als auch zur Vermeidung einer Schwangerschaft eignet.

Drei Körperzeichen oder Körpersignale sind von entscheidender Bedeutung; die Veränderung von:
- Körpertemperatur
- Zervixschleim und/oder Muttermund bzw. Gebärmutterhals

Frauen und Paare, welche diese Signale deuten können, wissen, wann eine Schwangerschaft möglich ist und wann nicht.

**Ort**
Caritas Schwangerschaftsberatung AÖ, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

**Mitveranstalter**
Caritas Schwangerschaftsberatung Altötting

**Referentin**
Susanne Oberbauer

**Anmeldung**
susanne.oberbauer@caritas-passau.de oder
08671/9248383

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-02-07 12:18:07

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
**www.keb-ris.de**