KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Neues Jahr – neues Glück! Gute Vorsätze langfristig umsetzen!



Live-Impulsworkshop

Di 20.01.2026, 18.30 Uhr

Warum gute Vorsätze (meist) nicht klappen?
Wie Dir das Jahr mit seinen saisonalen Lebensmitteln beim Umsetzen hilft
Wie Du eine Ernährungsumstellung sinnvoll beginnen und umsetzen kannst
Wie Du Dir die richtigen Ziele richtig setzt
Wie Du Dranbleibst - DEIN Schlüssel zum langfristigen Erfolg!

Ort
Zoom

Mitveranstalter
Du pflegst nicht allein

Referentinnen
Monika Huber, Stefanie Gericke

Kosten
99 Euro

Anmeldung
https://www.copecart.com/products/39a32948/checkout

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-17 09:37:40

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de