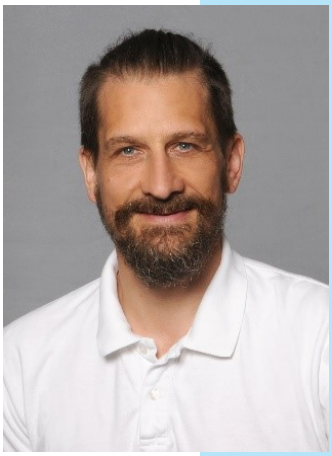
KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Offener Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Stolperfallen vermeiden und Beweglichkeit stärken



Vortrag und Gespräch

Fr 24.04.2026, 14.00 - 17.00 Uhr

Stürze gehören zu den häufigsten Ursachen für Verletzungen im höheren Lebensalter. Sie können nicht nur Knochenbrüche und Krankenhausaufenthalte, sondern auch Angst, Unsicherheit und den Verlust der Selbstständigkeit nach sich ziehen.
Der Referent Alexander Meier erklärt in seinem Vortrag, wie die Sturzprophylaxe alle Maßnahmen umfasst, die das Risiko von Stürzen verringern, wie z.B. medizinische Aspekte, körperliche Aktivität, nutzen von Hilfsmitteln uvm.
Eine erfolgreiche Sturzprophylaxe setzt auf ein Zusammenspiel dieser Bereiche. Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Lebensqualität älterer Menschen so lange wie möglich zu erhalten.
Nach dem Vortrag bleibt Zeit für Fragen und Austausch.

Weitere Termine ab Pfingsten jeweils 19.00 Uhr: 29.05./26.06./31.07./
ab 30.10./ 27.11.2026 jewisl 14.00 Uhr

Ort
Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg

Mitveranstalter
Gemeindecaritas

Referent
Alexander Meier

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
keine Anmeldung nötig

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-03-10 13:10:50

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de