KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Du pflegst nicht allein

Stressabbau und neue Kraft tanken durch Herbstdeko basteln

Angeleiteter Workshop

Fr 30.10.2026, 14.00 Uhr

In diesem offenen Gesprächskreis, der sich immer am letzten Freitag im Monat trifft, besteht die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Personen, die ihre Angehörige pflegen, oder die sich für einzelne Themen interessieren. Es wird eine Plattform gegeben, wo sie über die belastende Situation sprechen oder einfach nur zuhören können. Erfahrungen werden weitergegeben, Verständnis, Hilfe und Zuversicht vermittelt, um im Alltag mit dieser außergewöhnlichen Lebenssituation umgehen zu können. Neue Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen. Der Gesprächskreis wird organisiert und geleitet von Frau Strobl, Gemeindecaritas. Für Fachvorträge werden extra Referenten eingeladen.

Weitere Termine (im Winter jeweils 14.00 Uhr): 27.02./27.03./24.04.2026
ab Pfingsten jeweils 19.00 Uhr: 29.05./26.06./31.07./
ab 30.10./ 27.11.2026 jeweils 14.00 Uhr

Ort
Weber Fünf - Begegnungs- und Erlebnisbauernhof, Höllerthal 1, 84326 Falkenberg

Mitveranstalter
Gemeindecaritas Rottal

Referentin
Anita Strobl

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-03-10 13:12:51

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de