KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Pilates

10 Einheit á 60 Min.
für Frauen und Männer

Mo 12.01.2026, 18.30 - 19.30 Uhr

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvollen Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist.
Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt.

weitere Infos, Angebote und Termine unter:
www.biburger-hebammenpraxis.de

Ort
Biburger Stadl, Biburg 2, 84558 Kirchweidach

Mitveranstalter
Biburger Hebammenpraxis

Referentin
Marion Riedl

Kosten
90 Euro

Anmeldung
08634/688136 (Marion Riedl)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-27 10:24:41

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de