KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Pilates vor der Geburt

Hebammenpraxis JANINE POSCH

Kurs in 6 Einheiten á 75 Min.
ab der ärztlichen Nachuntersuchung

immer montags 8.45 - 10 Uhr

Pilates Pränatal ist ein sanftes und super effektives Pilatestraining, das genau auf deine Bedürfnisse in der Schwangerschaft eingeht und darauf angepasst ist. Die Rückenmuskulatur wird gestärkt und dadurch die Körperhaltung verbessert.

weitere Infos, Kurse und Termine unter:
www.pilatesfuermamas.de
www.janinehebamme.de

Ort
Hebammenpraxis Janine Posch, Bahnhofstraße 41b, 84524 Neuötting

Referentin
Kathrin Maier

Kosten
90€

Anmeldung
www.pilatesfuermamas.de, oder 0173/5414439 (WhatsApp)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-02 12:29:02

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de