KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Pilates vor der Geburt

Hebammenpraxis JANINE POSCH

Kurs in 6 Einheiten á 75 Min.

Fr 09.01.2026, 8.45 Uhr - Fr 13.02.2026, 10.00 Uhr

Pilates Pränatal ist ein sanftes und super effektives Pilatestraining, das genau auf deine Bedürfnisse in der Schwangerschaft eingeht und darauf angepasst ist. Die Rückenmuskulatur wird gestärkt und dadurch die Körperhaltung verbessert.

nächster Kurs:
17.04. - 22.05.2026

weitere Infos, Kurse und Termine unter:
www.pilatesfuermamas.de
www.janinehebamme.de

Ort
Hebammenpraxis Janine Posch, Bahnhofstraße 41b, 84524 Neuötting

Mitveranstalter
Hebammenpraxis Janine Posch

Referentin
Kathrin Maier

Kosten
90€

Anmeldung
unter maierkathrin@gmx.net, oder 0173/5414439 (WhatsApp), oder www.pilatesfuermamas.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-29 09:44:10