

## Pilates

Mo 13.01.2025, 18.30 - 19.30 Uhr

Biburger Stadl, Biburg 2, 84558 Kirchweidach

Marion Riedl

90 Euro

10 Einheit á 60 Min.  
für Frauen und Männer

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvollen Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist.

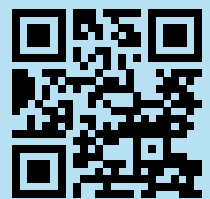
Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt.

weitere Infos, Angebote und Termine unter:  
[www.biburger-hebammenpraxis.de](http://www.biburger-hebammenpraxis.de)

**Anmeldung**  
**08634/688136 (Marion Riedl)**



**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 07.02.2025

Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e. V.

Kapellplatz 8 (Dekanatshaus)  
84503 Altötting

Tel. (08671) 41 44

[info@keb-ris.de](mailto:info@keb-ris.de)

**[www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)**