KEB Katholische Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach e.V.

Psychische Gesundheit und digitale Mediennutzung



Bildnachweis: Dr. Gertraud J. Fridgen

Depressionen bei Kindern und Jugendlichen (Vortrag und Diskussion)

Do 05.06.2025, 19.00 Uhr

In einer zunehmend digitalisierten Welt ist die Nutzung von Smartphones und Social Media für Kinder und Jugendliche zur Selbstverständlichkeit geworden. Doch mit den Vorzügen kommen auch Herausforderungen, die oft unterschätzt werden - so die Wirkung auf das Selbstbild und die mentale Gesundheit. Depressionen gehören auch in sehr jungem Alter zu den häufigsten psychischen Störungen. In Verbindung mit Depressionen und anderen psychischen Belastungen spielen Medien eine zentrale Rolle.Dr. Gertraud Fridgen wird darüber referieren, wie Depressionen bei Kindern und Jugendlichen erkennbar sind, welche Ursachen sie haben und wie sie behandelt werden können. Denn Depressionen bei Kindern und Jugendlichen werden leicht übersehen. Zum einen, da Symptome wie Traurigkeit oder Ängstlichkeit bei ihnen weniger ernst genommen werden, vor allem in der Pubertät. Zum anderen, weil sich ihre Symptome häufig von denen der Erwachsenen unterscheiden.

Ort
GH Mitterwirt, Burgkirchner Str. 5, 84553 Halsbach

Mitveranstalter
VdK Ortsgruppe Kirchweidach, KDFB Halsbach

Referentin
Dr. Gertraud J. Fridgen

Hinweis
Diese Veranstaltung wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-09-15 11:35:01

Tel. (08671) 41 44
info@keb-ris.de
www.keb-ris.de