

## Qi Gong am Montag

**angeleitete Übungen im Freien**

**Mo 26.05.2025, 9.30 - 10.30 Uhr**

Qi Gong ist eine uralte chinesische Heil- und Bewegungslehre und wesentlicher Bestandteil der chinesischen Medizin. Qi Gong trägt zum Erhalt und zur Wiederherstellung von Gesundheit und Wohlbefinden bei und fördert die Selbstheilungsprozesse.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

am Brunnen - ARTRIUM Bad Birnbach, Kurallee 7, 84364 Bad Birnbach

### Referentin

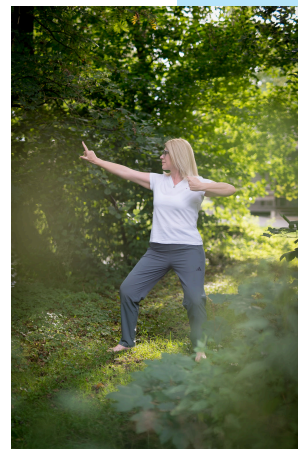
Elisabeth Graml

### Kosten

11 Euro, mit Gästekarte 9 Euro

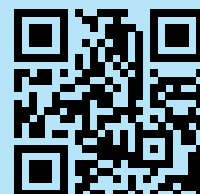
### Anmeldung

über die Referentin [info@insila-akademie.de](mailto:info@insila-akademie.de), Telefon 0170 / 9060404  
Anmeldeschluss ist Freitag, den 26.04.



Bildnachweis:  
Elisabeth Graml

**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-07 12:01:41