

Qi Gong am Montag

angeleitete Übungen im Freien

Weitere Termine: 07.04., 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 19.05., 26.05.

Qi Gong ist eine uralte chinesische Heil- und Bewegungslehre und wesentlicher Bestandteil der chinesischen Medizin. Qi Gong trägt zum Erhalt und zur Wiederherstellung von Gesundheit und Wohlbefinden bei und fördert die Selbstheilungsprozesse.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

am Brunnen - ARTRIUM Bad Birnbach, Kurallee 7, 84364 Bad Birnbach

Referentin

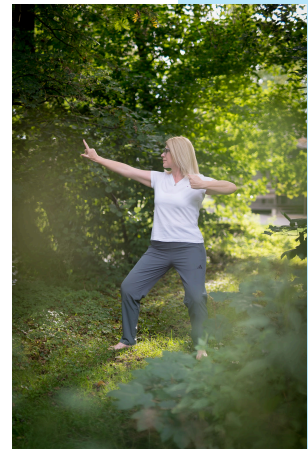
Elisabeth Graml

Kosten

11 Euro, mit Gästekarte 9 Euro

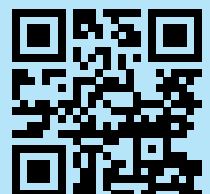
Anmeldung

über die Referentin info@insila-akademie.de, Telefon 0170 / 9060404



Bildnachweis:
Elisabeth Graml

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-07 12:00:48